



Trainingszeiten Leichtathletik - Winter 2023/2024

Abteilungsleiter: Stepan Malek , leichtathletik@sv-leonbergeltingen.de, www.eltingen-la.de

Altersklasse	Tag	Uhrzeit	Ort	Inhalt	Besonderheit
Aktive m/w (2004 und älter) +	Werktags	18:15 - 20:15	Krauftraum	Krafttraining mit Gewichten - Teilnahme <u>nur</u> nach Absprache und Einteilung	
	Dienstag	18:15 - 20:15	SVZ	Sprint-Basics / Sprint+Hürde-Fortgeschrittene	
Jugend U20 m/w (2005/2006) +	Donnerstag	18:15 - 20:15	SV Stadion	Langsprint + Mittelstrecke (Läufe+Technik)	ab 11 Jahren
	Samstag	10:00 - 12:15	SVZ	Sprung/Sprint	
Jugend U18 m/w (2007/2008) +	Sonntag	09:30 - 11:30	Georgii-Halle	Wurf/Stoß - Basics + Fortgeschrittene	
		10:00 - 11:30	Georgii-Halle	Allgemeine Ausdauer (Lauftreff)	
Kinder U16 m/w (2009/2010)		11:30 - 12:30	Georgii-Halle	Rumpfkraft + Mobilisation	
Kinder U14 m/w (2011/2012)	Dienstag	18:30 - 20:00	SVZ	Allgemeines Leichtathletiktraining	
	Freitag	18:00 - 19:30	ORS	Allgemeines Leichtathletiktraining	
Kinder U12 m/w (2013/2014)	Montag	17:30 - 18:45	SVZ	Grundlagentraining / Kinderleichtathletik	Gruppe A
	Donnerstag	17:30 - 18:45	SVZ	Grundlagentraining / Kinderleichtathletik	Gruppe B
	Freitag	18:00 - 19:30	SVZ	Grundlagentraining / Kinderleichtathletik	Gruppe C
Kinder U10 (2015/2016)	Montag	16:30 - 17:30	SVZ	Kinderleichtathletik	Gruppe A
	Mittwoch	17:00 - 18:15	ORS	Kinderleichtathletik	Gruppe B
	Freitag	16:00 - 17:15	SVZ	Kinderleichtathletik	Gruppe C
Kinder U8 (2017/2018)	Dienstag	17:00 - 18:15	ORS	Kinderleichtathletik	Gruppe A
	Donnerstag	16:15 - 17:30	SVZ	Kinderleichtathletik	Gruppe B
	Freitag	16:00 - 17:15	SVZ	Kinderleichtathletik	Gruppe C
Kinder U6 (2019)	Montag	15:45 - 16:30	SVZ	Spiel & Spaß mit Heranführung an die Leichtathletik	Gruppe A
	Donnerstag	15:15 - 16:15	SVZ	Spiel & Spaß mit Heranführung an die Leichtathletik	Gruppe B
	Freitag	15:00 - 16:00	SVZ	Spiel & Spaß mit Heranführung an die Leichtathletik	Gruppe C
Kinder U5 (2020)	derzeit noch in Abstimmung, schätzungsweise zwei Termine in der Woche				

SV Stadion = SV Stadion, Bruckenbachstrasse 37, 71229 Leonberg
SVZ = Sportvereinszentrum, Bruckenbachstrasse 37, 71229 Leonberg

ORS = Ostertag-Realschule, Tiroler Strasse 30, 71229 Leonberg
Georgii-Halle = Gerhart-Hauptmann-Straße 4, 71229 Leonberg